

# Le saviez- vous

 BIENNE  
3-4 OCTOBRE  
2026

# octobre

## SAMEDI MATIN

# SÉMINAIRES

3 conférences de 45 min à choix

9h - 12h30

Dès 7h30: accueil, inscription, café, croissants, visite de l'exposition

- 1 Nouveautés en nutrition: recyclage ou fake news ?**  
*Dre Maaïke Kruseman, diététicienne ASDD, MK-nutrition*
- 2 Dépression: comment la traiter ?**  
*Dre Hélène Richard-Lepouriel, MD MSc PD, méd. adjointe agrégée, respons. d'unité Humeur et Anxiété (UHA)*
- 3 Fatigue: quand s'inquiéter ?**  
*Prof. Gérard Waeber, chef du département de médecine interne au CHUV*
- 4 Quand quelques mots changent la physiologie: l'hypnose en action**  
*Michelle Stricker Brooks, infirmière-conseil en PMA et hypnothérapeute*
- 5 Quelles médecines complémentaires êtes-vous ?**  
*Dre Corinne Schaub, Prof. HES associée à la Haute École de Santé - Vaud (HESAV)*
- 6 Pour une meilleure prise en charge des plaies: théorie et pratique**  
*Dr Hubert Vuagnat, méd. responsable rattaché au programme des plaies aux HUG*
- 7 Prendre soin de soi pour mieux soigner: gérer le stress au travail**  
*Ly-Lan Nguyen Lopez, psychologue FSP / Job Coach*
- 8 Un coeur en forme, ça s'explique ! Messages clés pour la prévention cardiovasculaire au quotidien**  
*Coline Migeot, médecin assistante en médecine interne*
- 9 Les bactéries font de la résistance: du labo à la BD**  
*Dre Christèle Aubry, PhD, Dre en microbiologie, médiatrice scientifique, coordinatrice de l'Open Lab CIVIS de l'Université de Lausanne*
- 10 L'ostéopathie au féminin**  
*Joëlle Voruz, ostéopathe FSO, spéc. en gynécologie et obstétrique*
- 11 Gare aux antidouleurs opioïdes (tramadol, morphine, fentanyl,...)**  
*Sophie Du Pasquier, pharmacienne, chargée de projet Unisanté et pharmacienne d'officine*
- 12 Mieux soigner et mieux travailler grâce aux nouveaux outils d'IA**  
*Dr Jean Gabriel Jeannot, spéc. en médecine interne*
- 13 Prévenir l'obésité infantile, c'est «facile»**  
*Dre Razafinarivo-Schoreisz Saholy, spéc. FMH en pédiatrie*
- 14 Communication NonViolente: des outils pratiques pour apaiser le dialogue**  
*Jacqueline Menth, formatrice du CNVC depuis 2005*
- 15 Gluten et intolérance alimentaire: coupable ou bouc émissaire ?**  
*Dre Emilie Caloz, gastro-entérologue, cheffe de clinique au CHUV*
- 16 Atteinte à la santé mentale et harcèlement au travail: quels sont mes droits et mes leviers d'action ?**  
*Neïda de Jesus, juriste au service de l'emploi & doctorante*
- 17 Pollen, poussières et animaux: panorama des allergies respiratoires et des solutions de désensibilisation**  
*Dre Amélie Borgeat, spéc. en médecine interne et allergologie et immunologie clinique*
- 18 Anémies en pratique clinique ... et au-delà**  
*Justine Brodard, M.Sc. FAMH hématologie, cheffe du département hématologie, labor team w ag*

3 octobre

SAMEDI APRÈS-MIDI

# PLÉNIÈRE

## 13h45 Ouverture de la partie plénière

Accueil, mot de bienvenue et modération  
Marie-Paule Fauchère, présidente de l'ARAM

## PFAS ou polluants éternels: demain tous malades ?

Prof. Murielle Bochud, MD, PhD,  
cheffe du département Epidémiologie et Systèmes de Santé, Unisanté.  
Faculté de Biologie et Médecine, Université de Lausanne.

## Déclin de la Mémoire: fatalité ou défi à relever ?

Dre Andrea Brioschi Guevara, PhD, neuropsychologue,  
Centre Leenaards de la Mémoire, CHUV

## La douleur chronique, bien plus qu'un symptôme: une maladie à part entière

Prof. Dr Med Anne-Françoise Allaz,  
spéc. en médecine interne générale et en médecine psychosomatique et psychosociale,  
Université de Genève

## Pause

## Vaccins: au-delà du «pour» et du «contre» et où chercher une recommandation vaccinale ?

Dr Alessandro Diana, pédiatre et infectiologue, membre expert à Infovac

## Vrai ou faux: idées reçues sur les antidépresseurs

Prof. Marie Besson,  
spéc. en pharmacologie et toxicologie cliniques,  
médecin adjoint agrégée HUG

## 17h45 Mot de la fin

## 18h00 Apéritif offert par Ctésias dans l'enceinte de l'exposition

## 19h30 Repas et soirée avec animation surprise au restaurant de l'hôtel Mercure Plaza Biel

Nous profitons de remercier ici chaleureusement  
nos sponsors sans lesquels notre congrès  
ne pourrait avoir lieu:

3R - Réseau Radiologique Romand  
ABBOTT AG, Diabetes Care  
Association CARA  
BECTON DICKINSON AG  
BIOMED SA  
Caisse des Médecins Société coopérative  
CONVATEC (Switzerland) GmbH  
CTÉSIAS SA  
E-SCULAPE informatique médicale SA  
Fondation Margrith et Ruth STELLMACHER  
GALEXIS AG  
GREINER BIO-ONE Vacuette GmbH  
HEALTH Info Net SA  
Institut Central des Hôpitaux ICH  
LABOR TEAM W AG  
LABPOINT Laboratoires Médicaux SA  
MEDIDATA AG  
NESTLÉ Health Science  
PERMAMED AG  
POLYMED Medical Center  
PUBLICARE AG  
PulseUp SA  
RESEAU de soins DELTA Vaud SA  
ROCHE Diagnostics Schweiz AG  
SARSTEDT AG  
SCHÜLKE & MAYR AG  
SONIC Suisse SA  
SYSMEX SUISSE AG  
UNILABS SA  
VIATRIS Pharma GmbH  
VIFOR Pharma Switzerland AG / CSL Vifor  
VIOLLIER AG  
VOICEPOINT Romandie Sàrl  
ZAMBON Svizzera SA  
ZUR ROSE Suisse AG

**octobre**  
DIMANCHE MATIN

9h - 13h30

Dès 8h: accueil, inscription, café, croissants, visite de l'exposition

# SÉMINAIRES

3 conférences de 60 min à choix

**20 Le sommeil:  
ses fonctions et ses principaux troubles**

Dr Frédéric Lador, MD-PhD,  
pneumologie FMH, médecine du sommeil SSSSC

**21 Les fibres:  
un allié majeur de la santé**

Yasmina Zgoulli,  
diététicienne ASDD, maître d'enseignement HES

**22 Problèmes pédiatriques courants:  
conseils aux parents**

Dre Elisa Gaona-Obrist,  
spéc. en pédiatrie et gastro-pédiatrie

**23 Du CV à l'embauche:  
convaincre lors d'un recrutement dans la santé**

Ly-Lan Nguyen Lopez,  
psychologue FSP/Job Coach

**24 EMDR: quand le passé traumatique s'invite au cabinet,  
reconnaître, comprendre et orienter les patients**

Silvia Gibellini Manetti, psychologue psychothérapeute FSP,  
superviseur EMDR Europe

**25 PhotoBioModulation PBM ou les bienfaits de la lumière rouge**

Dr Thomas Breuneval,  
spéc. FMH en radio-oncologie et radiothérapie

**26 Maîtriser ses émotions pour soutenir  
son équilibre mental et psychique**

Sandrine Fournaud,  
formatrice, coach certifié, praticien PNL, Human's Care Sàrl

**27 Cybersécurité: Communiquer en toute sécurité  
dans le domaine de la santé**

Jan Kaempf, Health Info Net SA · HIN,  
responsable du marché Suisse romande

**28 Comportements addictifs et consommation:  
comment les accompagner ?**

Jean-Marie Coste et Romain Bach,  
psychologue infirmier et co-secrétaire général GREA

**29 HPV: du vaccin au cancer, état des lieux**

Dre Maryse Fiche, pathologiste FMH  
Dre Sonia Ziadi, cytopathologiste FMH,  
Labo Aurigen

**30 Rapport à la mort et au deuil: hier et aujourd'hui ?**

Aurélie Jung,  
sociologue, PhD. chargée de recherche, HETSL / HES-SO

**31 Obésité: poids perdu, partie gagnée ?**

Méd. Prat. Raffaella Morard-Passera,  
médecine interne et générale

**32 Burn Out:  
identification, prévention et accompagnement**

Chloé Lavanchy Scaiola,  
psychologue FSP

**33 Prévention en équipe au cabinet médical:  
une approche concrète grâce à l'EM et la nutrition**

Une formation continue organisée par l'ARAM en collaboration avec PEPra - FMH,  
**durée de 3h (9h-12h30)**

Carine Buntschu,  
formatrice en EM, membre MINT et AFDEM, diététicienne dipl. HES  
Diana Walther,  
médecin spécialisée en prévention et santé publique, IMF Fribourg

13h30: fin du congrès et verre de l'amitié

15<sup>e</sup> congrès  
3 et 4 octobre 2026  
Palais des Congrès  
**BIENNE**

  
association romande  
des assistantes médicales

Notre rendez-vous annuel se tiendra une nouvelle fois au Palais des Congrès, Rue Centrale 60, 2501 Bienne, lieu emblématique situé à la croisée des chemins entre Suisse romande, allemande et tessinoise. Il offre un cadre idéal, avec un accès facile par la route et le rail. Hébergement à l'hôtel Mercure Plaza Biel, à 5 minutes du Palais des Congrès !

## Exposition

Profitez de visiter chaque stand: une multitude d'informations et de conseils vous y seront présentés.

## Les séminaires

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée et priorité sera donnée aux membres ARAM. Veuillez indiquer vos choix **dans l'ordre de vos préférences**. Les conférences et ateliers dureront 45' samedi et 60' dimanche.

## Le repas dinatoire

du samedi à midi **est inclus** dans l'inscription du matin et se déroulera dans l'enceinte de l'exposition. Dimanche: un paquet lunch vous sera offert à la fin des conférences.

## Le congrès en plénière

se déroulera de 13h30 à 18h00 le samedi, suivi d'un apéritif offert par CTESIAS

## Repas et soirée décontractée

le samedi à 19h30 au Restaurant de l'hôtel Mercure Plaza Biel avec animation surprise ! Ambiance chaleureuse et sympathique garantie. N'hésitez pas à nous rejoindre.

## Hébergement

Des chambres doubles (CHF 167.-) ont été réservées à l'hôtel Mercure Plaza Biel. L'inscription se fait par **l'ARAM qui vous enverra un lien** pour la réservation directe à l'hôtel. Ce tarif préférentiel sera valable **jusqu'au 3 septembre**.

## Prix early bird

Rabais de CHF 20.- sur la Plénière pour inscription jusqu'au **3 septembre**.

## Offre « spécial membre »

Rabais de CHF 25.- sur le prix global du congrès, soit pour samedi et dimanche avec les repas + nuit à l'hôtel Mercure Plaza Biel.

## Confirmation de votre participation et paiement

Un e-mail vous sera adressé dès réception de votre inscription. Un courrier postal, avec l'attribution définitive de vos séminaires et la facture, vous sera envoyé en septembre.

## Annulation

CHF 20.- seront dus pour frais de dossier jusqu'au 15 septembre, au-delà de cette date la totalité des frais d'inscription sera facturée.

## Parking

Un parking payant sous-terrain, en face du Palais des Congrès, est à disposition. Mais n'hésitez pas à venir **en train**, soit 5 min à pied depuis la gare ou privilégiez le co-voiturage !

**Congrès romand ARAM** ch. du Lussy 18, 1806 St-LEGIER  
Tél 079 928 44 00 [congres@aram-romandie.ch](mailto:congres@aram-romandie.ch) [www.aram-romandie.ch](http://www.aram-romandie.ch)

**Délai d'inscription: 27 septembre 2026**

# INSCRIPTION

## 15<sup>e</sup> CONGRÈS ROMAND ARAM

Rabais de CHF 20.- sur le plénière pour inscription avant le 3 septembre 2026

**délaï 27 septembre 2026**

### HÉBERGEMENT

inscription par l'ARAM un lien de réservation à l'hôtel vous sera envoyé,  
Tarif préférentiel jusqu'au 3 septembre

#### SAMEDI matin 3.10.2026

repas de midi inclus

*Membre*      *Apprentie*      *Non-membre*  
CHF 60.-      CHF 40.-      CHF 80.-

Séminaires (9h00 à 12h30) durée: 45' chacun

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

#### SAMEDI après-midi 3.10.2026

PLÉNIÈRE (13h30 – 18h00)

*Membre*      *Apprentie*      *Non-membre*  
CHF 70.-      CHF 40.-      CHF 90.-

#### REPAS SAMEDI SOIR à l'hôtel Mercure Plaza Biel avec animation surprise (19h30)

CHF 55.-

#### DIMANCHE matin 4.10.2026

Séminaires (9h00 à 13h30) durée: 60' chacun

*Membre*      *Apprentie*      *Non-membre*  
CHF 40.-      CHF 25.-      CHF 60.-

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée,  
avec priorité aux membres ARAM

En cas de désistement:

Jusqu'au 15 septembre, CHF 20.- seront perçus pour les frais de dossier.  
Dès le 16 septembre 2026, la totalité des frais d'inscription sera facturée.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA et  
Localité \_\_\_\_\_

Tél. privé \_\_\_\_\_

Tél. prof \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

je réserve une chambre double avec:  
Nom de la 2e personne

Arrivée le: \_\_\_\_\_ Départ le: \_\_\_\_\_

Membre ARAM       Apprentie

Non-membre      Profession \_\_\_\_\_

Désire devenir membre

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_