

14^e CONGRES

 aram

ASSOCIATION ROMANDE
DES ASSISTANTES MEDICALES

de

à

BIENNE
8-9 NOVEMBRE 2025

8 novembre

SAMEDI MATIN

SÉMINAIRES

3 conférences de 45 min à choix

9h - 12h30

Dès 7h30: accueil, inscription, café, croissants, visite de l'exposition

1 Alimentation anti-inflammatoire, révolutionnaire ou mode supplémentaire ?

Dr Maaïke Kruseman, Diététicienne ASDD, MIK-Nutrition

2 Addiction, comment l'aborder sans honte

Dr Angéline Adam, Médecin associée, Service de médecine des addictions, CHUV

3 Burn-out: mieux le connaître - s'en sortir et le prévenir

Dr Olivier Spinnler, Médecin, psychiatre, psychothérapeute

4 Boulimie-Anorexie et autres troubles du comportement alimentaire

Audrey La Luna, Psychologue ABA

5 Cultiver son leadership

*Pierre Nendaz, Formateur en entreprise expérimenté, coach et hypnothérapeute
Séminaire attribué en priorité aux CMA*

6 Don d'organe: Organisation, Coordination et Enjeux

Roslyn Parker, Infirmière spécialisée au Soins Intensifs et Coordinatrice de don d'organes et de tissus

7 Douleur: Médecine occidentale et acupuncture: deux approches pour une même douleur

Dr Thomas-Thi Pluess, Anesthésiste FMH, spécialiste douleur SSIPM et acupuncture / MTC ASA

8 Endométriose: Qu'en sais-je ?

*Dr Lothaire Hounga, Chef de Clinique-CHUV
Dép. Femme-mère-enfant - Service de gynécologie-obstétrique*

9 Fer: le métal de la vie, rôle physiologique du fer et enjeux de son dosage

*Taoufik Cherti, Spéc. FAMH en chimie clinique, Hématologie et Microbiologie,
directeur labo BBV/Sonic Suisse*

10 Générique ou original ? Biosimilaires ou médicaments biologiques ?

Dr Erik Paus, Pharmacien, Dr ès Sciences

11 Intolérances alimentaires et allergies: mythes et réalités

Dr Amélie Borgeat, Spéc. en médecine interne & allergologie et immunologie clinique

12 Langage corporel: Notre corps: un allié, une boussole, ou comment utiliser le langage corporel pour nous guider

Marie-France Boin, Infirmière de soins intensifs, thérapeute psycho-corporelle

13 La Mort est parmi nous: les squelettes dans les placards et le travail des anthropologues

Claudine Abegg, PhD, Anthropologue, Université de Genève et MCAH de Lausanne

14 Musicothérapie: les bienfaits de la musique sur le cerveau

Emmanuel Bigand, Prof. de psychologie cognitive à l'Institut Universitaire de France

15 Négocier ses conditions de travail – Outils et stratégies pour un dialogue constructif

*Jonathan Bory, avocat, docteur en droit
et chargé d'enseignement à l'Université de Neuchâtel*

16 Nutrition: réduire et non interdire le sucre: la chasse aux mauvais sucres ?

Marie-José Marguerat Luyet, BSc HES-SO Nutrition et diététique – Diététicienne ASDD

17 Pédiatrie: pratiques essentielles en situation d'urgence

Dr Anaïs Schneider, Médecin, spécialiste en pédiatrie

18 Radiologie: Guide de survie dans la « jungle » de l'imagerie médicale: RX, US, densito, scanner, IRM, PET-CT...

Dr Miriam Pyka, Médecin spécialiste FMH en radiologie au sein de 3R

19 Sécurité du patient - sécurité de la médication

*Prof. Carla Meyer-Masseti, Pharmacienne Hospitalière,
Professeure Assistante de Pharmacie Clinique*

20 Serious Game: atelier de sensibilisation à la cybersécurité au cabinet médical

Auréli Rosemberg, Directrice Syrma SA, Ingénieure IT en santé

21 Sexologie: en fait, une sexothérapie ça se passe comment ? Comment identifier les besoins et quand adresser les patients pour vivre une santé sexuelle et relationnelle sereine ?

Patrizia Anex, Sexologue ISI, Psychologue FSP

22 VIH / sida: Stratégie et outils de prévention: éliminer la transmission du VIH d'ici 2030

Vincent Jobin, Conseiller en santé sexuelle, Formateur et Sexothérapeute

23 Yoga: Bouger le corps. Apaiser l'esprit

Marie Nicolet, Professeure de yoga 500h et co-fondatrice de Gingembre Sàrl

24 Gén Z: Docteur, mon ado fume, se tatoue, ne mange plus... Dois-je m'inquiéter ?

Dr Philippe Stephan, Spécialiste en psychiatrie et psychothérapie

8 novembre
SAMEDI APRÈS-MIDI

PLÉNIÈRE

13h45 Ouverture de la partie plénière

Accueil, mot de bienvenue et modération
Marie-Paule Fauchère, présidente de l'ARAM

Quelles sont les infections qui nous attendent cet hiver ?

Prof. Daniel Genné, FMH Médecine interne et infectiologie, Chef du service de médecine, Centre hospitalier de Bienne

Prise en charge des dyslipidémies en 2025

Prof. François Mach, Chef de service de cardiologie des HUG

Angioplastie et pose de stents, suivi de «Une chance un cœur»

Prof. Jean-Jacques Goy, Spécialiste en cardiologie

Pause

Médecine légale: violences domestiques: reconnaître, documenter et orienter

Dre Maria del Mar Lesta, Spécialiste en médecine légale FMH, Unité de Médecine des violences CHUV

L'analyse toxicologique est-elle utile ?

Nicolas Donzé, Biologiste FAMH en chimie clinique, Toxicologue forensique SSML, Service de chimie clinique et toxicologie, ICH Hôpital du Valais

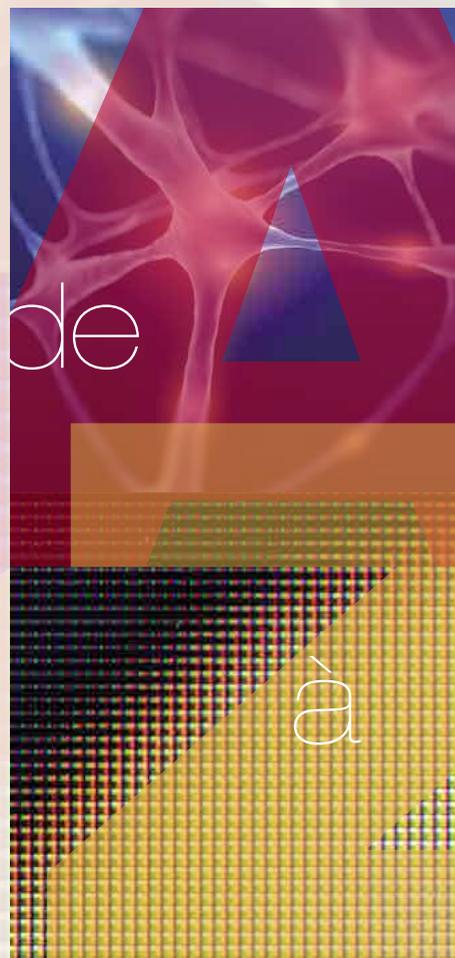
17h45 Mot de la fin

18h00 Apéritif offert par Ctésias dans l'enceinte de l'exposition

19h30 Repas et soirée avec animation surprise
au restaurant Courtyard by Marriott, en face du Palais

Nous profitons de remercier ici chaleureusement nos sponsors sans lesquels notre congrès ne pourrait avoir lieu:

3R – Réseau Radiologique Romand
ABBOTT AG, Diabetes Care
ABBOTT Rapid Diagnostics Schweiz GmbH
ADMED analyses et diagnostics médicaux
Association CARA
AXELCARE
BECTON DICKINSON AG
Caisse des Médecins Société coopérative
CONVATEC (Switzerland) GmbH
CTÉSIAS SA
E-SCULAPE informatique médicale SA
Fondation Margrith et Ruth STELLMACHER
GALEXIS SA
GREINER BIO-ONE Vacuette GmbH
HANDYLIFE SA
HEALTH Info Net SA
HEVAC PRODUCTS SA
Institut Central des Hôpitaux ICH
IVF HARTMANN AG
LABOR TEAM W AG
LABPOINT laboratoires médicaux SA
MEDIDATA AG
NESTLÉ Health Science
OM Pharma Suisse SA
POLYMED Medical Center
PUBLICARE
PulseUp SA
Réseau de soins Delta VD SA et Réseau de soins Delta SA
ROCHE Diagnostics Schweiz AG
SANOFI-AVENTIS (Suisse) SA
SARSTEDT AG
SCHÜLKE & MAYR AG
SONIC Suisse SA
SYSMEX SUISSE AG
UNILABS SA
VERFORA AG – Team RX
VIATRIS Pharma GmbH
VIOLLIER AG
VOICEPOINT Romandie



9 novembre

DIMANCHE MATIN SÉMINAIRES

3 conférences de 60 min à choix

9h - 13h30

Dès 8h: accueil, inscription, café, croissants, visite de l'exposition

- 25** **Accoucheuse d'âmes: aller à la rencontre de Soi et en voir les effets dans différentes sphères de notre vie**
Marie-France Boin, Infirmière de soins intensifs, thérapeute psycho-corporelle
- 26** **Bébé ne fait pas ses nuits: le sommeil de l'enfant de 0 à 6 ans**
Noémie Grivet, Infirmière spécialisée en périnatalité
- 27** **Crises ou le chemin pour surmonter une crise existentielle et grandir à travers elle**
Lydia Muller, Psychologue spécialisée en psychothérapie FSP
- 28** **Diabète, du béaba au sport**
Stéphanie Roudet, Infirmière en diabétologie et Daniel Silva Pereira, maître en activité physique et adaptée
- 29** **Genre: quand le sexe et le genre interagissent sur notre santé**
Era Rrustemi, Psychologue et doctorante à l'unité Santé et Genre (Unisanté) et Timea Annovazzi, Médecin et doctorante à l'unité Santé et Genre, (Unisanté)
- 30** **Gynécologie: Optimiser la fertilité dans un monde en évolution, défis et solutions médicales**
Dr Fabien Murisier, Dr en biologie, ESHRE Senior Clinical Embryologist, Directeur Fertas
- 31** **Insomnie: prise en charge non pharmacologique par la thérapie TCC**
Françoise Cornette, Psychologue, spéc. du sommeil et en Thérapie Cognitivo - Comportementale de l'Insomnie (TCC-I)
- 32** **Lésions cérébrales, FRAGILE Suisse: soutien, accompagnement, inclusion et autodétermination des personnes vivant avec une lésion cérébrale et leurs proches.**
Christine Jayet-Ryser, Psychologue, conseillère psycho-sociale et spécialiste en Case-Management
- 33** **Naissance et mourance ou comment la naissance éclaire et dédramatise la fin de vie et la mort**
Lydia Muller, Psychologue spécialisée en psychothérapie FSP

- 34** **Pleurs des bébés: identification et signification**
Noémie Grivet, Infirmière spécialisée en périnatalité
- 35** **Quelle qualité de présence offrons-nous à nos patients ? Accompagner, encourager, soutenir**
Dr François Pilet, Médecin généraliste et auteur du livre «des regards et des maux»
- 36** **Radioprotection: comprendre et maîtriser l'invisible**
Cristèle Basset, TRM à l'hôpital du Jura et enseignante à la BFB et Raphaël Marchand, Responsable TRM adjoint chez 3R et expert en radioprotection
Ce séminaire est reconnu pour 2 points de FC en radioprotection
- 37** **Stress post traumatique: comment le transformer et tirer des bénéfices pour soi-même**
Marie-France Boin, Infirmière de soins intensifs, thérapeute psycho-corporelle
- 38** **TARDOC pour les assistantes médicales: Ce qui change, ce qui compte**
Isabelle Favre, Assistante médicale, CMA, enseignante, membre du comité ARAM
- 39** **Uro-gynécologie: comment va votre périnée ? Update de pelvi-périnéologie**
Stephanie Preiswerk Christe, Physiothérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie et membre du comité de l'ASPUG-PP
- 40** **Yoga: Bouger le corps. Apaiser l'esprit**
Marie Nicolet, professeure de yoga 500h et co-fondatrice de Gingembre Sàrl

13h30: fin du congrès et verre de l'amitié

14^e congrès
8 et 9 novembre 2025
Palais des Congrès
BIENNE



Notre rendez-vous annuel se tiendra au Palais des Congrès, Rue Centrale 60, 2501 Bienne, lieu emblématique situé à la croisée des chemins entre Suisse romande, allemande et tessinoise. Il offre un cadre idéal, avec un accès facile par la route et le rail. Hébergement au Courtyard by Marriott, à deux pas, sur la place en face du Palais des Congrès !

Exposition

Profitez de visiter chaque stand :
une multitude d'informations et de conseils vous y seront présentés.

Les séminaires

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée et priorité sera donnée aux membres ARAM. Veuillez indiquer vos choix **dans l'ordre de vos préférences**.
Les conférences et ateliers dureront 45' samedi et 60' dimanche.

Le repas dinatoire

du samedi à midi **est inclus** dans l'inscription du matin et se déroulera dans l'enceinte de l'exposition. Dimanche: un paquet lunch vous sera offert à la fin des conférences.

Le congrès en plénière

se déroulera de 13h30 à 18h00 le samedi, suivi d'un apéritif offert par CTESIAS

Repas et soirée décontractée

le samedi à 19h30 au Restaurant de l'hôtel Courtyard by Marriott avec animation surprise ! Ambiance chaleureuse et sympathique garantie. N'hésitez pas à nous rejoindre.

Hébergement

Des chambres doubles (CHF 160.-) ont été réservées à l'hôtel Courtyard by Marriott. L'inscription se fait par **l'ARAM qui vous enverra un lien** pour la réservation directe à l'hôtel. Ce tarif préférentiel sera valable **jusqu'au 6 octobre**.

Prix early bird

Rabais de CHF 20.- sur la Plénière pour inscription jusqu'au **10 octobre**.

Offre « spécial membre »

Rabais de CHF 25.- sur le prix global du congrès, soit pour samedi et dimanche avec les repas + nuit au Courtyard by Marriott

Confirmation de votre participation et paiement

Un e-mail vous sera adressé dès réception de votre inscription. Un courrier postal, avec l'attribution définitive de vos séminaires et la facture, vous sera envoyé en octobre.

Annulation

CHF 20.- seront dus pour frais de dossier jusqu'au 25 octobre, au-delà de cette date la totalité des frais d'inscription sera facturée.

Parking

Un parking payant sous-terrain, en face du Palais des Congrès, est à disposition. Mais n'hésitez pas à venir en train, soit 5 min à pied depuis la gare ou privilégiez le co-voiturage !

Congrès romand ARAM ch. du Lussy 18, 1806 St-LEGIER
Tél 079 928 44 00 congres@aram-romandie.ch www.aram-romandie.ch

Délai d'inscription: 1er novembre 2025

INSCRIPTION

14^e CONGRÈS ROMAND ARAM

Rabais de CHF 20.- sur le plénière pour inscription avant le 10 octobre 2025

délaï 1er novembre 2025

HÉBERGEMENT

inscription par l'ARAM un lien de réservation à l'hôtel vous sera envoyé,
Tarif préférentiel jusqu'au au 6 octobre

SAMEDI matin 8.11.2025

repas de midi inclus

Membre *Apprentie* *Non-membre*
CHF 60.- CHF 40.- CHF 80.-

Séminaires (9h00 à 12h30) durée: 45' chacun

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

SAMEDI après-midi 8.11.2025

PLÉNIÈRE (13h30 – 18h00)

Membre *Apprentie* *Non-membre*
CHF 70.- CHF 40.- CHF 90.-

REPAS SAMEDI SOIR à l'hôtel Courtyard by Marriott avec animation surprise (19h30)

CHF 55.-

DIMANCHE matin 9.11.2025

Membre *Apprentie* *Non-membre*
CHF 40.- CHF 25.- CHF 60.-

Séminaires (9h00 à 13h30) durée: 60' chacun

Mes 3 choix prioritaires:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

No des conférences à inscrire dans l'ordre de préférence

Mes 3 choix de remplacement:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée,
avec priorité aux membres ARAM

En cas de désistement:

jusqu'au 25 octobre 2025: CHF 20.- seront perçus pour couvrir les frais
de réservation, passé cette date la totalité des frais d'inscription sera facturée.

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NPA et
Localité _____

Tél. privé _____

Tél. prof _____

E-mail _____

je réserve une chambre double avec:
Nom de la 2e personne

Arrivée le: _____ Départ le: _____

Membre ARAM Apprentie

Non-membre Profession _____

Désire devenir membre

Date _____ Signature _____